

*Na Ascensão de Jesus,  
o Crucificado Ressuscitado, há a  
promessa da nossa participação na plenitude  
de vida junto de Deus*

« [...] Antes de se separar dos seus amigos, Jesus, referindo-se ao evento da sua morte e ressurreição, dissera-lhes: «Disto sois testemunhas» (v. 48). Isto é, os discípulos, os apóstolos são testemunhas da morte e da ressurreição de Cristo, naquele dia, também da Ascensão de Cristo. Com efeito, depois de ter visto o seu Senhor subir ao céu, os discípulos voltaram à cidade como testemunhas que com alegria anunciam a todos a vida nova que vem do Crucificado Ressuscitado, em cujo nome «se prega a penitência e a remissão dos pecados a todas as nações» (v. 47). Este é o testemunho — oferecido não só com palavras mas também com a vida diária — o testemunho que todos os domingos deveria sair das nossas igrejas para entrar durante a semana nas casas, nos escritórios, na escola, nos lugares de encontro e de divertimento, nos hospitais, nas prisões, nas casas para idosos, nos locais cheios de imigrantes, nas periferias das cidades... Devemos oferecer este testemunho todas as semanas: Cristo está conosco; Jesus subiu ao céu, está conosco; Cristo está vivo!

Jesus garantiu que neste anúncio e testemunho seremos «revestidos de poder que vem do alto» (v. 49), ou seja, com a força do Espírito Santo. Eis o segredo desta missão: a presença entre nós do Senhor ressuscitado, que com o dom do Espírito continua a abrir a nossa mente e o nosso coração, para anunciar o seu amor e a sua misericórdia também nos âmbitos mais refratários das nossas cidades. O Espírito Santo é o verdadeiro artífice do multiforme testemunho que a Igreja e cada batizado oferece no mundo. Portanto, nunca podemos descuidar o recolhimento na oração para louvar a Deus e invocar o dom do Espírito. Nesta semana, que nos leva à festa do Pentecostes, permanecemos espiritualmente no Cenáculo, junto com a Virgem Maria, para receber o Espírito Santo. [...] »

Excerto da alocução do Papa Francisco no Regina Coeli da Solenidade da Ascensão do Senhor em 8 de Maio de 2016

A versão digital deste boletim, que inclui muitos outros materiais, pode ser consultada em  
[www.paroquia-areosa.pt](http://www.paroquia-areosa.pt) > Actividades > Downloads

AGENDA PARA JUNHO

- Dia 02** · Ascensão do Senhor  
**Dia 09** · Solenidade de Pentecostes  
 1.ª Comunhão (catequese da semana)  
**Dia 16** · Solenidade da Santíssima Trindade  
 1.ª Comunhão (catequese de domingo)  
**Dia 20** · Solenidade do Corpo de Deus – Procissão Diocesana  
 Profissão de Fé  
**Dia 22** · Conselho Paroquial de Pastoral · 9h15  
**Dia 29** · Eucaristia de Encerramento do Ano Pastoral · 19h  
 Arraial Popular de S. Pedro  
**Em data a anunciar** · Peregrinação Anual Claretiana a Fátima

ENCONTROS DE FORMAÇÃO E ORAÇÃO

- Domingos** · Grupo do Crisma de Adultos · 11h00  
**Quartas-feiras** · Renovamento Carismático · Capela do Santíssimo · 15h00  
**Segundas terças-feiras do mês** · Movimento Esperança e Vida · 15h00

EUCARISTIAS

- Domingo** · 8h00, 10h00, 12h00 e 19h00  
**Segunda a sexta-feira** · 8h00 e 19h30  
**Sábado** · 8h00 e 19h00  
**Capela do Bairro S. João de Deus** · Domingo · 11h00

ATENDIMENTO PELO PÁROCO

- Segunda a sexta-feira** · 17h00–19h00  
**Sábado** · 17h00–18h00

CONTACTOS

**Igreja – Secretaria e Cartório Paroquial**

Rua da Igreja da Areosa, 91  
 4200-323 PORTO  
 225 499 333 · Fax.: 225 404 722  
 Segunda a sexta-feira · 9h30–12h00 e 14h30–18h00  
[secretaria@paroquia-areosa.pt](mailto:secretaria@paroquia-areosa.pt)  
[www.paroquia-areosa.pt](http://www.paroquia-areosa.pt)  
[www.facebook.com/igrejansareosa](https://www.facebook.com/igrejansareosa)

**Instituições da Paróquia**

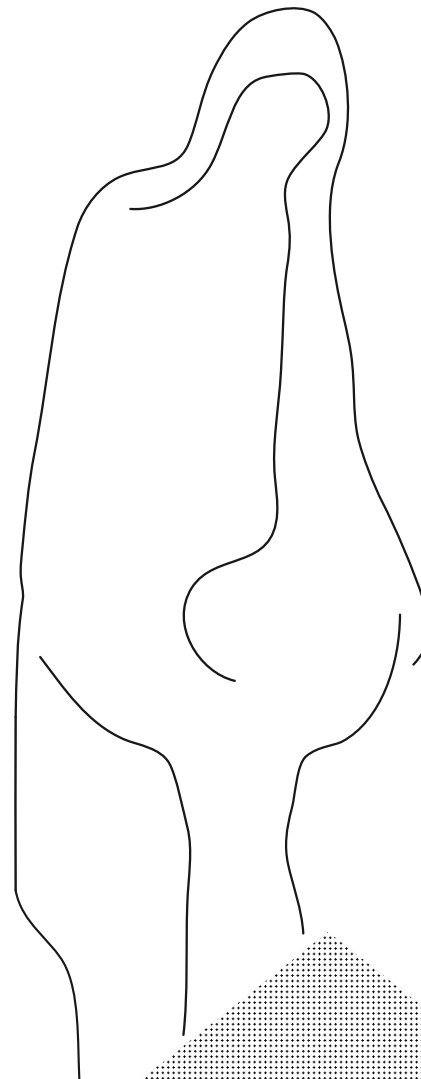
Centro Social Areosa · 225 484 821  
[www.centrosocialareosa.pt](http://www.centrosocialareosa.pt)  
 Jardim Infantil e Salas de Estudo Pio XII · 225 490 515  
[www.pioxii.pt](http://www.pioxii.pt)  
 Escola de Música Santa Cecília · 225 488 003  
[www.musicasantacecilia.net](http://www.musicasantacecilia.net)  
 Escola de Desporto · 225 401 116 ou 960 388 079  
 Pavilhão Gimnodesportivo · 225 401 116 ou 917 571 305  
 Multiusos (Cripta) · 935 303 240

**Corpo Nacional de Escutas**

Agrupamento 740-Areosa · [geral.740@escutismo.pt](mailto:geral.740@escutismo.pt)  
[www.agr740areosa.org](http://www.agr740areosa.org)

**Boletim Pedras Vivas**

[boletimparoquial@paroquia-areosa.pt](mailto:boletimparoquial@paroquia-areosa.pt)



Actos dos Apóstolos 1,1-11 — Salmo 46,2-3.6-9  
Carta aos Efésios 1,17-23 ou Carta aos Hebreus 9,24-28; 10,19-23  
S. Lucas 24,46-53

EVANGELHO DE N.S. JESUS CRISTO SEGUNDO SÃO LUCAS  
(LC 24,46-53)

*Enquanto os abençoava,  
foi elevado ao Céu*

Naquele tempo,  
disse Jesus aos seus discípulos:  
«Está escrito que o Messias havia de sofrer  
e de ressuscitar dos mortos ao terceiro dia  
e que havia de ser pregado em seu nome  
o arrependimento e o perdão dos pecados  
a todas as nações, começando por Jerusalém.  
Vós sois testemunhas disso.  
Eu vos enviarei Aquele que foi prometido por meu Pai.  
Por isso, permaneço na cidade,  
até que sejais revestidos com a força do alto».  
Depois Jesus levou os discípulos até junto de Betânia  
e, erguendo as mãos, abençoou-os.  
Enquanto os abençoava,  
afastou-Se deles e foi elevado ao Céu.  
Eles prostraram-se diante de Jesus,  
e depois voltaram para Jerusalém com grande alegria.  
E estavam continuamente no templo, bendizendo a Deus.

*Palavra da salvação.*



## Comentário

A Ascensão é o termo glorioso do mistério de Cristo. Desde Belém ao Calvário, tudo era ascensão e subida pelos caminhos secretos da vontade do Pai. Chegou a hora da posse definitiva, da exaltação suprema. A Ascensão do Senhor proclama o domínio absoluto de Cristo sobre todas as coisas. Deus tudo submeteu a seus pés e pô-lo acima de todo o nome. Subindo ao céu, Cristo torna-se o centro da história. Tudo sobe, tudo converge por Ele e para Ele. "Elevou-se à vista deles". A Ascensão de Cristo ao Céu celebra a plenitude do homem e da vida. Cristo é a nossa plenitude e dele todos nós recebemos. "Vou preparar-vos um lugar". Cristo continua na glória o ofício de Redentor. "Quero que, onde Eu estou, estejam eles também". "Uma nuvem escondeu-O a seus olhos". Começa o tempo da fé. A Igreja é a divina presença do Senhor. "Vós sois testemunhas de tudo isto". A Ascensão envia-nos ao mundo a levar a verdade contemplada. A contemplação leva à ação.

## 4.º ENCONTRO DIOCESANO DE CUIDADORES



## 4º encontro diocesano de CUIDADORES

02 de Jun. 2019 | Casa Diocesana de Vilar

**"TODOS CHAMADOS À MISSÃO DE CUIDAR"**

Secretariado Diocesano da Pastoral da Saúde | Casa Diocesana de Vilar - R. Arcediago Van Zeller, 50 - 4050-623 PORTO  
Telef: 22 665 60 22 E-mail: secretariado@psaude@gmail.com

No Ano Missionário, o Secretariado Diocesano da Pastoral da Saúde – SDPS organiza e promove o IV Encontro Diocesano de Cuidadores, subordinado ao tema: "Todos chamados à Missão de Cuidar", que terá lugar no domingo 2 de junho de 2019, a partir das 15h, na Casa Diocesana de Vilar – Porto, sala 105 (este dia substitui o dia 16 de junho, previsto no Plano Diocesano de Pastoral, em virtude de coincidir com o Dia Diocesano da Família e outras atividades da Diocese).

Este Encontro dirige-se a todos aqueles que estão envolvidos na Pastoral da Saúde e na Pastoral Social, especialmente os que estão próximos e cuidam de quem vivencia a fragilidade e o sofrimento.

**Todos estão convidados. A entrada é livre, não sendo necessária inscrição.**

### Programa

**15h00** · Acolhimento  
— Momento musical · encAntas Coro

**15h30** · Saudação da Presidente do SDPS – Dr.ª Maria do Rosário Rodrigues  
— Reflexão "Todos chamados à Missão de Cuidar" – Pe. José Nuno  
— Diálogo com os participantes  
— Momento musical

**17h00** · Intervalo

**17h30** · Celebração Eucarística presidida por D. António Augusto Azevedo

Mais informações em [www.diocese-porto.pt](http://www.diocese-porto.pt)

Actos dos Apóstolos 2,1-11 — Salmo 103,1ab.24ac.29bc-30.31.34  
1.ª Carta aos Coríntios 12,3b-7.12-13 ou Carta aos Romanos 8,8-17  
S. João 20,19-23 ou 14.,15-16.23a-26

EVANGELHO DE N.S. JESUS CRISTO SEGUNDO SÃO JOÃO  
(JO 20,19-23)

*Assim como o Pai Me enviou, também Eu vos envio a vós:  
Recebei o Espírito Santo*

Na tarde daquele dia, o primeiro da semana,  
estando fechadas as portas da casa  
onde os discípulos se encontravam,  
com medo dos judeus,  
veio Jesus, apresentou-Se no meio deles e disse-lhes:  
«A paz esteja convosco».  
Dito isto, mostrou-lhes as mãos e o lado.  
Os discípulos ficaram cheios de alegria ao verem  
o Senhor.  
Jesus disse-lhes de novo:  
«A paz esteja convosco.  
Assim como o Pai Me enviou,  
também Eu vos envio a vós».  
Dito isto, soprou sobre eles e disse-lhes:  
«Recebei o Espírito Santo:  
àqueles a quem perdoardes os pecados ser-lhes-ão  
perdoados;  
e àqueles a quem os retiverdes ser-lhes-ão retidos».

*Palavra da salvação.*



## Comentário

Pentecostes é o complemento e plenitude do mistério pascal. Há um vínculo essencial entre o envio do Espírito e a Ressurreição de Jesus. O Espírito Santo não tinha ainda sido dado a ninguém porque Jesus ainda não tinha ressuscitado. "Estavam todos reunidos". É a festa da Igreja, o seu aniversário. O dia de Pentecostes foi o seu primeiro dia de missão redentora. "Sem o Espírito Santo o Evangelho é letra morta; a Igreja é uma simples organização". Espírito Santo na Igreja é alma que lhe dá vida. "Também Eu vos envio a vós". A vinda do Espírito inaugura o tempo da Igreja. Cada dia é Pentecostes na Igreja. A Igreja é do Espírito. É Ele que levanta o vento e impele a barca e a faz chegar ao outro lado, nas horas de Deus. "Fomos batizados num só Espírito". O Pentecostes é a festa de todo o cristão. Somos o templo de Deus, onde o Espírito Santo solta gemidos e reza. O Pentecostes inaugura a nova humanidade, onde tudo converge para o Cristo ressuscitado. O Espírito Santo é o discreto animador de todo o mundo.